

اليوم: السبت ٦ ذو القعدة ١٤٤١هـ الهادة: تنهية بشرية

التركيز



ملول + عجول + فضولي = شخص متعدد الإهتمامات

تشتت
صفه سيئة
متعدد الإهتمامات لا يستمر

ملاحظة:

متعدد الإهتمامات مختلف عن..

متعدد المهارات أمر
إيجابي إذا تم توظيفها في
مسار واحد.

متعدد الأهداف شيء
إيجابي إذا كانت تصب في
نفس المسار.

هل يمكن الجمع بين..
● تحقيق نتائج كبيرة في الحياة
● وبين تجربة كل ما يثير أهتمامنا؟؟

لا

NO

(التركيز على أقل عدد من الأشياء ينتج عنه أكبر عدد من النتائج.)

ليس كل بريق يستحق السعي ← لا تطارد أشياء أخرى بمجرد أنك سهعت

أو تعتقد أن فيها فرصة للنجاح.

تبين بشكل قطعي أنك في الطريق

الخطأ أو أن الشيء الآخر هو

الأفضل والمناسب لإمكاناتك.



(وفر بيئة التركيز بتعلم قول لا لنفسك.)

يساعد على خلق مساحة لضروريات
الحياة «دينك، صحتك، أسرتك».

عدم التركيز والتنقل بين عدد من المهام يحدث
خطأ كبير في التفاصيل الدقيقة في كل مهمة.



الرجع: قناة علي محمد علي على اليوتيوب.
للتوسع أكثر راجع كتاب the one thing